

# Врятуй себе

## Мінералка

Інколи хочеться кричати,  
Здирати з себе шкіру,  
Пальці в тіло забивати,  
Літрами ковтати слину.

На початку страх перед очами,  
Що себе та інших скалічу — знаю,  
А потім злість солодкими шипами,  
Кожен нерв до лоскоту щіпає.

Себе я б'ю, обличчя царапаю,  
Здираю з себе одяг на клапті,  
Зубами язик кусаю, клацаю.

У цій звіриній подобі,  
Мене рідної не впізнаєш,  
Мою щиру чистоту і доброту,  
Навіть у спогадах тепер оминаєш.

6 листопада 2023